

Première visite chez le dentiste

Pour préserver le capital dentaire des enfants il est recommandé, à titre préventif, de les familiariser avec le cabinet dentaire dès leur plus jeune âge. Ce rendez-vous essentiel a pour but de mettre les enfants en confiance et de donner aux parents toutes les informations utiles concernant leur santé dentaire.

Quand la première consultation doit-elle intervenir, et dans quel but ?

- La première visite chez le dentiste doit avoir lieu très tôt, autour de l'âge de un an (il est fortement recommandé de ne pas dépasser l'âge de deux ans). Cette rencontre, axée sur la prévention, permet de vous donner toutes les explications nécessaires sur le développement futur de la bouche et des dents de votre enfant, d'évaluer les risques propres à chaque enfant et de vous conseiller sur les principaux gestes préventifs pour la santé de ses dents (brossage, fluor, alimentation...). L'environnement familial sera aussi pris en compte (présence de sensibilités carieuses par exemple). Il permet de calculer le risque carieux individuel (RCI).
- Il est ensuite nécessaire de consulter votre chirurgien-dentiste pour des visites de contrôle une fois par an. Ces visites préventives permettent de vérifier l'existence ou non d'anomalies (malposition dentaire, coloration anormale, présence de carie, de tartre...) ainsi que le bon déroulement de la perte des dents de lait et l'apparition des dents définitives.



— **“ La première visite doit avoir lieu vers l'âge de un an. Puis une visite annuelle de prévention et de contrôle est fortement conseillée. ”**

› COMMENT SE DÉROULE LA PREMIÈRE CONSULTATION ?

- La première visite consiste généralement en une simple « prise de contact », sans piqûre ni carie à soigner ! Il est important de rassurer votre enfant et de ne pas l'influencer avec vos éventuelles craintes personnelles. En principe, si votre enfant ne perçoit pas d'appréhension de votre part, les visites se dérouleront en douceur.
- Pour les visites suivantes, vous pourrez rester dans la salle de soins avec votre enfant jusqu'à l'âge de 5 ans.
- Cependant, au-delà de 8 ans, l'accompagner systématiquement en salle de soins risque de le déstabiliser ou de lui laisser croire qu'il est en danger.

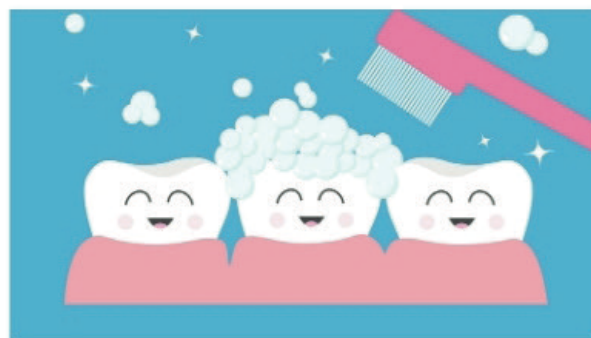
— **“ La première visite permet la création d'une relation de confiance. ”**



Familiariser votre enfant avec le cabinet dentaire permet, dès son plus jeune âge, de lui **apprendre les bons gestes** de santé bucco-dentaire !

› LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

— “ **Le programme 'MT'dents' : des consultations dentaires, sans avance de frais, aux principales étapes de croissance de votre enfant.** ”



Les premières visites chez le dentiste ont surtout un **rôle préventif** : le brossage des dents peut être enseigné de manière ludique !

Les dates clés du suivi dentaire "MT'dents" se situeront ensuite à 3 ans (à partir de janvier 2019), 6 ans, 9 ans, 12 ans, 15 ans et 18 ans : suivi des dents définitives, bilan d'orthodontie, sensibilisation à l'hygiène et à l'alimentation, vérification des dents de sagesse...

Ces consultations s'inscrivent dans le programme MT'dents de l'Assurance Maladie et ont lieu sans avance de frais. Vous recevez directement un courrier à votre domicile précisant l'âge de votre enfant. Prenez alors rendez-vous au cabinet, et munissez-vous de ce courrier lors de la visite de votre enfant.

À NOTER : depuis le 1er janvier 2018, le programme MT'dents est étendu aux jeunes de 21 et 24 ans.

Ces rendez-vous de l'Assurance Maladie ne dispensent pas d'une visite de contrôle annuelle.

À savoir

Le rôle des parents est capital : il est souhaitable de transmettre à votre enfant l'envie d'aller consulter et d'être attentif au vocabulaire que vous employez afin de ne pas l'effrayer. Un enfant confiant et détendu se laissera soigner sans problème.

Dès le plus jeune âge, il est important de parler de "la visite chez le dentiste", en famille, à la maison ! En effet, c'est un bon moyen de **relayer les informations sur l'importance de la santé dentaire**, et de montrer à nos enfants les bonnes habitudes pour garder des dents saines tout au long de la vie !